

मानसिक स्वास्थ्य जागरूकता के लिए संकल्प भाषण

नमस्कार साथियों,

आज मैं आपके सामने एक संकल्प के साथ खड़ा हूँ – एक वादा, जो सिर्फ शब्द नहीं है, बल्कि एक भावना है।

मैं संकल्प लेता हूँ कि मैं mental health awareness को बढ़ावा देने के लिए स्वयं एक उदाहरण बनूँगा।

मैं एक ऐसा safe और inclusive space तैयार करूँगा जहाँ हर व्यक्ति को अपनी बात कहने की आज़ादी हो, बिना किसी डर या संकोच के।

मैं प्रयास करूँगा कि ज़रूरतमंदों को सही resources और support तक पहुँच मिले – ताकि कोई अकेला महसूस न करे।

हर व्यक्ति की dignity और well-being की रक्षा करना मेरा कर्तव्य है, और मैं इसे पूरे दिल से निभाऊँगा।

यह सिर्फ एक pledge नहीं है – यह मेरी सोच है, मेरी सेवा की भावना है।

मैं सेवा करूँगा empathy के साथ, नेतृत्व करूँगा respect के साथ, और जुड़ूँगा humanity के साथ।

आइए, हम सब मिलकर एक ऐसा समाज बनाएं जहाँ मानसिक स्वास्थ्य को समझा जाए, स्वीकार किया जाए, और सम्मान दिया जाए।

जहाँ हर आवाज़ सुनी जाए, और हर दिल को सुकून मिले।

धन्यवाद।

स्वयंसेवक / नेता संकल्प (Volunteer / Leader Pledge)

"मैं यह संकल्प लेता हूँ कि मैं mental health awareness को बढ़ावा देने के लिए स्वयं एक उदाहरण बनूँगा।

मैं एक ऐसा safe और inclusive space प्रदान करूँगा जहाँ हर व्यक्ति खुलकर dialogue कर सके।

मैं लोगों को आवश्यक resources और support से जोड़ने का प्रयास करूँगा।

और मैं हर व्यक्ति की dignity और well-being की रक्षा करने के लिए प्रतिबद्ध रहूँगा।

यह मेरा वादा है – service, empathy और respect के साथ।"